

Essoufflement

Questions de l'équipe soignante

Quelle est l'intensité de l'essoufflement?

Léger – Modéré – Intense

Il peut être utile de noter l'intensité de l'essoufflement sur une échelle de 0 à 10. Zéro signifie « aucun essoufflement » alors que 10 correspond à un essoufflement extrême.

0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10

Que ressent la personne? Quels mots décrivent le mieux l'essoufflement?

Difficulté à respirer? Impossibilité de reprendre son souffle? Sentiment de lourdeur?

Respiration rapide?

Respiration lente? Serrement? Peur? Congestion? Douleur?

Quand l'essoufflement a-t-il commencé?

S'est-il manifesté soudainement ou graduellement?

L'essoufflement est-il présent au repos ou seulement dans les périodes d'activité?

Qu'est-ce qui le soulage?

Certaines positions? Le repos? Se taire? Tenter de se détendre? La présence d'une autre personne dans la pièce?

Certains médicaments? De l'oxygène? Autre chose?

Qu'est-ce qui l'aggrave?

Certaines positions? Bouger? Certaines activités? Parler? Se pencher?

L'anxiété? Certains médicaments? Autre chose?

La personne avait-elle déjà souffert d'essoufflement? Si oui, quand? Qu'est-ce qui s'était passé à ce moment?

Quels médicaments la personne prend-elle contre l'essoufflement? Quand les prend-elle?

Depuis combien de temps? Causent-ils des effets secondaires?

D'autres méthodes sont-elles utilisées pour contrer l'essoufflement, comme des exercices de respiration, de relaxation ou autre?

Quel est l'impact de l'essoufflement sur le quotidien de la personne?

L'essoufflement l'empêche-t-il de participer à ses activités régulières?

Quels sentiments accompagnent l'essoufflement?