

Constipation

Questions de l'équipe soignante

Quelle est la gravité de la constipation?

Légère – Modérée – Grave

Il peut être utile de noter la constipation sur une échelle de 0 à 10.

Zéro signifie « pas de constipation » alors que 10 correspond à la pire constipation possible.

0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10

À quelle fréquence la personne va-t-elle à la selle normalement?

Quand est-elle allée à la selle pour la dernière fois?

Comment étaient ses dernières selles?

Dures ou molles? En quelle quantité? De quelle couleur étaient-elles?

Y avait-il des traces de sang? Si oui, était-il clair ou foncé?

La personne a-t-elle eu des douleurs lors de la défécation?

A-t-elle déjà eu une envie pressante d'aller à la selle, mais sans pouvoir déféquer?

A-t-elle parfois des nausées ou des vomissements? A-t-elle parfois des douleurs ou des crampes à l'estomac?

A-t-elle des gaz? Combien de fois par jour?

Médicaments – antérieurs et actuels

Étaient-ils efficaces? Combien de temps faisaient-ils effet?

À quelle fréquence la personne les prenait-elle?

Qu'est-ce qui l'a aidée à soulager sa constipation par le passé?

Comment la constipation affecte-t-elle la qualité de vie de la personne?

Quels genres de choses l'empêche-t-elle de faire?

Se sent-elle découragée ou déprimée?