

Conseils pour administrer un médicament par voie rectale

L'administration par voie rectale consiste à introduire un médicament par le rectum dans le gros intestin, où le médicament est absorbé.

L'utilisation d'un suppositoire est généralement une voie de dernier recours, car les proches s'en font souvent pour la dignité de la personne malade.

Pour aider quelqu'un à prendre un suppositoire, vous aurez besoin d'un gant et d'un lubrifiant soluble à l'eau pour la région anale (le gel K-Y, par exemple), à utiliser selon les consignes de votre pharmacien.ne ou de votre prestataire de soins. Le suppositoire doit être bien lubrifié et poussé aussi loin dans le rectum que l'index ganté peut l'amener.

Voici la marche à suivre pour administrer un médicament par voie rectale.

Avant

- Si le suppositoire a été conservé au frigo, laissez-le chauffer quelque temps.
- Lavez-vous les mains.
- Enfilez vos gants médicaux jetables.
- Lisez la marche à suivre sur l'étiquette afin de vous assurer de donner la bonne dose du bon médicament au bon moment.

Administration

- Demandez à la personne (ou aidez-la à le faire) de se coucher sur le côté, la jambe supérieure pliée vers l'avant.
- Lubrifiez le suppositoire et demandez à la personne de prendre quelques grandes respirations afin de relâcher les muscles de l'anus.
- Écartez les fesses pour exposer l'anus et glissez le suppositoire dans le rectum, à une profondeur d'environ 5 centimètres.

Après

- La mise en place du suppositoire pourrait déclencher une défécation.
- À moins que ce soit là l'effet souhaité du suppositoire, encouragez la personne à le maintenir en place pendant au moins 15 minutes, le temps d'absorber le médicament.
- Jetez les gants et lavez-vous les mains.
- Notez l'administration dans votre carnet de suivi des médicaments.

** Évitez d'utiliser de la Vaseline ou un autre produit à base de pétrole, car cela pourrait interrompre la fonte du suppositoire.*

** Il est important qu'il n'y ait pas de fèces dans le rectum. Autrement, la personne risque de déféquer et d'expulser le suppositoire avant qu'il soit complètement dissous. Si possible, la personne qui recevra le médicament devrait essayer de déféquer au préalable.*